

## Día Mundial de la Población 2021

Andrea García

Líder Juvenil de Protect Our Planet, Venezuela.

Hoy es el Día Mundial de la Población, el cual tiene por objetivo llamar la atención e incrementar la conciencia sobre cuestiones de la población junto y su relación con el medio ambiente y el desarrollo sostenible, en todas las comunidades del mundo. Este día se instauró en 1989 a través del Consejo de Administración del Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo y en 1990 la Asamblea General de las Naciones Unidas decidió mantener la fecha, celebrándose en 90 países.

### Nuestra población y la Agenda 2030

El origen de este día parte de un hecho: el aumento de la población mundial sigue siendo una constante, sin embargo, el desarrollo de esta es desigual. Cuando poblaciones muy numerosas de una civilización se vuelven inmanejables comienzan a tener problemas para seguir progresando. Los dos escenarios más comunes que se pueden presentar son: un crecimiento demográfico que no concuerda con los recursos que posee el país, dificultando su desarrollo, y el envejecimiento de la población junto a una baja de la tasa de fertilidad. Ambos son desafíos a los que hay que enfrentarnos de manera distinta.

Al profundizar se pueden percibir más aspectos dentro de esta situación y aquí es donde la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible es de suma importancia, ya que esta nos aporta objetivos y metas claras para atender diversos aspectos como la sostenibilidad, la eliminación de la pobreza, la educación, el urbanismo, el empoderamiento de los jóvenes, la defensa y protección del medio ambiente y la igualdad de género, entre otros.

De hecho, los últimos años, en este día, se han centrado en el tema de la igualdad de género. Como manifestado hace 27 años en la Conferencia Internacional sobre la Población y el Desarrollo del El Cairo, durante la cual, los dirigentes mundiales enunciaron el vínculo entre población, desarrollo y derechos humanos y reproductivos. Los dirigentes establecieron que era fundamental la planificación familiar y la igualdad de género para el desarrollo sostenible, la erradicación de la pobreza y la mejora del bienestar de todos.

### "Los derechos y las opciones son la respuesta"

Cada año, el Día Mundial de la Población tiene un lema diferente, el de este año es "Los derechos y las opciones son la respuesta: priorizar los derechos en materia de salud reproductiva de todas las personas", en el contexto del segundo año de la

COVID-19 y las consecuencias que ha traído en el sistema de atención sanitaria, en especial en el área de la salud sexual y reproductiva.

La Organización de las Naciones Unidas (ONU) estableció que prevén un aumento de embarazos no planificados en hogares de bajos y medios recursos, debido a la interrupción en el suministro de anticonceptivos junto a los confinamientos, esto afecta a la planificación familiar, la cual necesita el apoyo del abastecimiento seguro y continuo de anticonceptivos de calidad, el refuerzo de los sistemas de salud nacionales, el apoyo a políticas en este ámbito y la recolección de datos. Los beneficios que trae la planificación familiar son: disminución del embarazo en adolescentes, reducción de la mortalidad infantil, prevención de riesgos para la embarazada, prevención de la infección por VIH, poder de decisión y una mejor educación, disminución de abortos peligrosos y menor crecimiento de la población. El Fondo de la Población de las Naciones Unidas (UNFPA) estima unos 7 millones de embarazos no planeados.

La pandemia también ha incrementado la desigualdad de género. Los confinamientos han interrumpido muchos programas diseñados para mejorar la vida de muchas mujeres, los cuales buscaban erradicar fenómenos como la violencia de género, matrimonio infantil y la mutilación genital femenina, pero el riesgo de ser víctima de estos solo ha aumentado. Otra de las consecuencias de la pandemia ha sido la eliminación de muchos de los empleos de estas mujeres, debido a que las responsabilidades hogareñas aumentaron, vulnerando su estabilidad económica.

Ante problemáticas como la tasa de fecundidad, los gobiernos tienden a establecer políticas incorrectas sobre la población sobrepasando sobre los derechos humanos, ejerciendo una planificación familiar coercitiva, esterilización y acceso restringido a la anticoncepción. La UNFPA establece que la prioridad es la salud e información reproductiva y los derechos de todos sus ciudadanos, especialmente sus ciudadanas. Se estima que en el plano mundial las mujeres tienen, en promedio, solo 75% de los derechos jurídicos de los hombres, de acuerdo a lo expresado por el Secretario General de las Naciones Unidas en 2020.

Los estudios estadísticos establecen que para el 2030 la población del planeta sobrepase la cifra de los 8.600 millones. Además, en el mundo se registra un incremento en los niveles de urbanización, desde 2007 vivieron más personas en zonas urbanas que en zonas rurales y se estima que en 2050 alrededor del 66% de la población mundial vivirá en ciudades.

La ONU tiene un papel fundamental en el área de población y desarrollo, ya que pone en marcha muchos programas de trabajo contando con diferentes organismos internacionales, medios de comunicación, la sociedad civil, organizaciones confesionales y dirigentes religiosos, mientras que la UNFPA se encarga de las necesidades y objetivos de carácter local, destinando fondos a iniciativas locales.

Es clave seguir trabajando para la mejora de la calidad de vida de nuestra población, controlando el incremento de esta y así poder alcanzar en conjunto un desarrollo sostenible, con cada individuo contando con los recursos necesarios para mantener un nivel de vida digno, contando con atención médica, educación, vivienda, saneamiento, el agua, los alimentos y la energía.