



DÍA MUNDIAL DE LAS PLAYAS

AUTOR: GABRIELA MADRID LÍDER JUVENIL DEL
MOVIMIENTO POP



**18 DE SEPTIEMBRE
DE 2021**

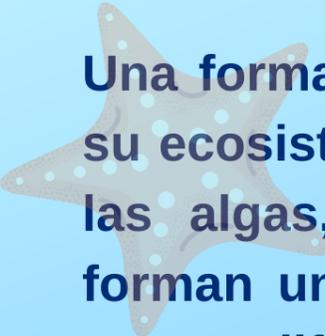




Las playas son visitadas por los nacionales y turistas, como una de las actividades favoritas de las personas. Es maravilloso deleitarse con el contexto natural que ofrecen las playas, para niños y adultos es un plan perfecto para navegar, pescar, nadar, caminar, recolectar objetos, observar aves, jugar y tomar sol, entre otras actividades, además de relajarse.

Además de la amplia gama de oportunidades recreativas que ellas ofrecen, las playas proveen hábitats singulares para una variedad de plantas y animales. Las playas proveen protección a los residentes que viven cerca, al servir de amortiguador de los fuertes vientos y oleaje de las tormentas poderosas, y al ayudar a fomentar la actividad económica importante para las comunidades cercanas.

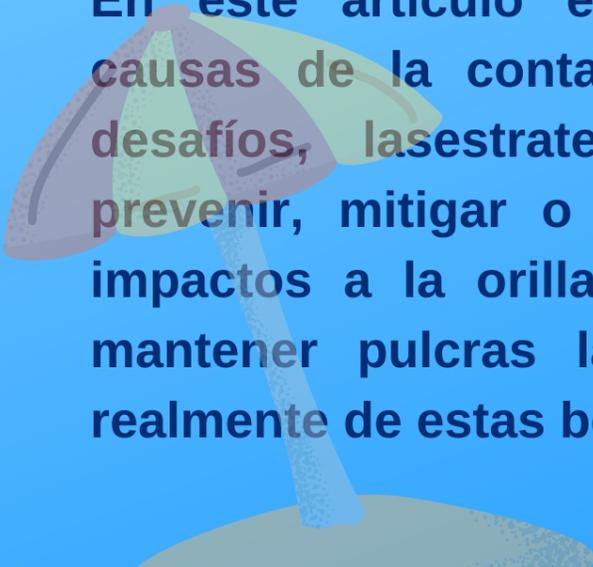




Una forma de proteger las playas es respetando su ecosistema: la vegetación, las dunas, el agua, las algas, los animales marinos, entre otros; forman un delicado entorno natural que no hay que modificar.

¿Eres de las personas que saben mantener las playas limpias o por el contrario al visitarlas, colaboras con el incremento de la contaminación ambiental?

Si eres una de ellas, o quieres evitar serlo, te invitamos a leer con atención este material que Protect Our Planet, Venezuela ha preparado para ti. Con el propósito de alertar y sensibilizar acerca de la necesidad de concientizar sobre la catástrofe ecológica marina, debido a la contaminación de las playas.



En este artículo encontrarás, las principales causas de la contaminación en playas y sus desafíos, las estrategias de adaptación para prevenir, mitigar o adaptarse a los diferentes impactos a la orilla del mar, los hábitos para mantener pulcras las playas y, así, disfrutar realmente de estas bellezas naturales.

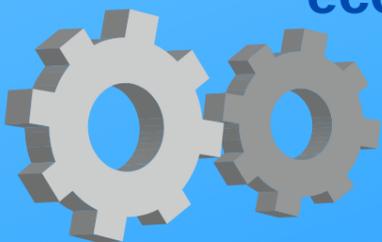
DESAFÍOS



Las playas contaminadas tienen una serie de implicaciones ecológicas, que degradan y destruyen los hábitats, únicos, que son utilizados por animales y plantas.



Las playas contaminadas también tienen una serie de implicaciones sociales y económicas, que afectan a los asentamientos humanos, las actividades industriales, agrícolas y recreacionales; además de que, corren un gran riesgo de erosión e inundaciones; limitando la posibilidad de ser utilizadas con fines económicos, recreativos y estéticos.



CONSECUENCIAS DE LA CONTAMINACIÓN DE LAS PLAYAS



Pérdida de la vegetación de la playa, y fauna marina.

En la superficie de las playas hay flora y fauna que está adaptada a la presencia de luz y a temperaturas más altas. En estos sectores se encuentran grandes cantidades de algas marinas (flora), invertebrados marinos (mariscos) y peces (fauna).

Contaminación y pérdida de los humedales costeros y manglares.

Las raíces del manglar también proveen protección para la cría de peces, ostras, camarones, quienes toman su alimento de las aguas ricas en nutrientes. Además, la incomparable belleza escénica de los ecosistemas de manglar favorece la actividad turística y brinda beneficios económicos a las comunidades locales.



Las playas también son vulnerables al cambio climático, notándose en el aumento del nivel del mar, lo que incide directamente en los hábitats naturales ubicados en las zonas costeras, como estuarios y humedales. Para 2050, se estima el aumento del nivel del mar será en torno a 30cm, y más de 1 metro para 2100, que conlleva riesgos para las ciudades y poblaciones.

Las playas contaminadas son fuente de enfermedades de la piel que afectan a los bañistas.

El cierre temporal de las playas afecta a la actividad comercial de la zona.





CONTAMINANTES

LAS PRINCIPALES CAUSAS DE LA CONTAMINACIÓN EN PLAYAS SON:

Vertidos contaminantes en las playas.

Uno de los desechos contaminantes más peligrosos que produce el ser humano son las aguas residuales, que son todas aquellas aguas que han sido usadas en los entornos domésticos y urbanos, en las industrias y ganaderías, así como las aguas naturales que, por accidente o mala praxis, se hayan mezclado con las anteriores. De este modo, nos encontramos con que las aguas residuales son agua que contienen una gran cantidad de elementos contaminantes, ya sean sólidos o disueltos en la misma agua. Y su variedad es casi tan amplia como las acciones que el ser humano puede realizar sobre el agua.

Se pueden encontrar productos químicos procedentes de uso doméstico (jabones, detergentes, cosméticos, etc.), productos sólidos (papel higiénico, toallitas “desechables” de algodón, plásticos de diversos tamaños, etc.), metales pesados y muy contaminantes procedentes de la industria (plomo, zinc, mercurio, cadmio, bromo, etc.), y también restos orgánicos, procedentes, principalmente, de la materia fecal y los orines.





Residuos y basura en las playas

Acumulación de basura y residuos plásticos, microplásticos, botellas, latas, colillas de cigarro, tapones y tapas.

Estos residuos pueden alcanzar las playas por más dos vías: al no ser correctamente reciclados y verse transportados por el agua de lluvia hasta alcantarillas “que incluyen aguas de escorrentía” que es un proceso físico que consiste en el escurrimiento del agua de lluvia por la red de drenaje hasta alcanzar la red fluvial, y terminan en las playas, mares y océanos, en cuyo recorrido arrastran sustancias químicas, sedimentos y contaminantes, como gasolina, aceite de motor, anticongelantes, fertilizantes, pesticidas, metales, además de bacterias, o bien, por haber sido depositados directamente en las propias playas por sus visitantes.





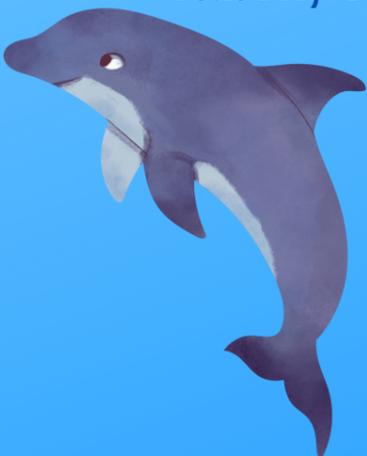
Vertidos al mar desde los barcos

Las embarcaciones de recreo y comerciales vierten de forma accidental o intencionada la basura procedente de alimentos, equipos de pesca (redes, cuerdas, etc.), agua de lastre, agua de duchas y fregaderos o pinturas anti-fouling, entre otros, que empiezan en el océano o el mar, pero muchos de estos vertidos terminan en las playas, viéndose afectados distintos ecosistemas.



Nitrógeno y otros nutrientes en exceso

Hay nutrientes, como el nitrógeno y el fósforo, que se encuentran de manera natural en los ecosistemas acuáticos y que sirven para el crecimiento de algas y plantas acuáticas y estas, a su vez, como alimento y hábitat para la fauna del sistema. El exceso de estos nutrientes se debe a las actividades antrópicas (la deforestación que causa la erosión del suelo, la pesca, el exceso de abonos y fertilizantes usados para la agricultura, las mayoría de las emisiones de gases de carbono a la atmósfera (de origen fabril, vehicular, etc.).



ESTRATEGIAS DE ADAPTACIÓN PARA PREVENIR, MITIGAR O ADAPTARSE A LOS DIFERENTES IMPACTOS A LA ORILLA DEL MAR



Las estructurales.

Comprenden las obras usadas para delimitar la línea de costa, cuyo levantamiento de la infraestructura se construye para la canalización o protección frente a las inundaciones, los efectos directos del oleaje y mareas. Por ejemplo, los muros de contención, diques, rompeolas, espigones y malecones.



Las estructuras flexibles.

Se trata del relleno, mantenimiento o alimentación artificial de playas, que comprende la distribución de material arenoso a lo largo de la costa para establecer y mantener una anchura de playa, con la intención de crear de la línea de costa adecuada, para disipar la energía de las olas y reforzar las playas. El número, volumen y longitud promedio de las playas mantenidas con esta técnica ha incrementado, y depende del aporte de arena disponible.



Pero no creas que esta costosa solución es definitiva.



A medida que el nivel del mar se eleva, las playas sin alteración antrópica, se adaptan rápidamente a los procesos erosivos mediante el retroceso de la línea de costa y el ajuste de la playa hacia una nueva posición de equilibrio. Sin embargo, en sectores de intensa ocupación de la costa, esta posición de equilibrio no se alcanza debido a la presencia de estructuras de protección que alteran los procesos naturales, y son el principal factor de erosión a escala local. Ha acotado que las playas modificadas por estructuras costeras, tales como malecones, espigones, rompeolas o muros de contención, no se mantienen estables debido a que se alteran las condiciones del oleaje o la disponibilidad de sedimentos. En una playa natural, sin obstáculos, la ola disipa toda su energía al romperse y se desliza sobre la arena hasta alcanzar su parte más alta; posteriormente, la fuerza de la gravedad se encarga de devolver el agua al mar.





SOLUCIONES

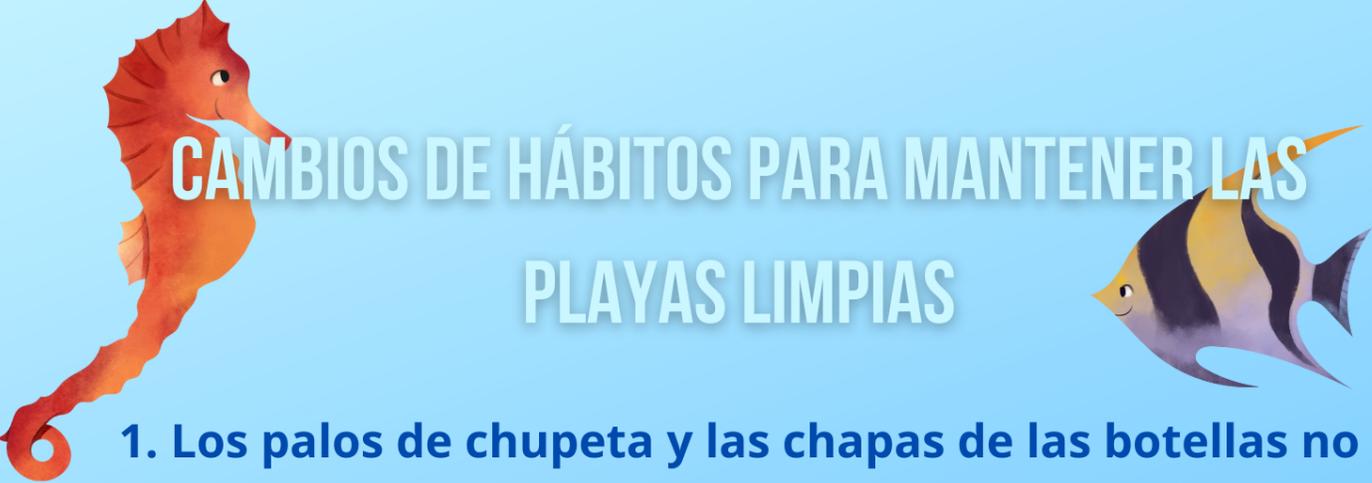


Fomentar la “Educación para el Desarrollo Sostenible”, inspirados en los Objetivos de Desarrollo Sostenible, de La Agenda 2030. Principalmente a la concientización sobre el cambio climático, la contaminación de las playas (causas y efectos).

Los ciudadanos, los empresarios, los productores se comprometan a cambiar de hábitos.

La inversión para la investigación científica, innovación y el desarrollo de la tecnología capaz de establecer a través de estudios, el alcance del daño ambiental, las causas de la contaminación por basura, para hallar las soluciones medioambientales del gravísimo problema que enfrentamos.

La urgente implementación de MALLAS (REDES) en los tubos de la desembocadura de los ríos y quebradas, entre otros, que desembocan en el mar; capaces de capturar una sorprendente cantidad de kilogramos de basura, solucionando de manera económica y efectiva el nivel de contaminación de las playas. Las redes lograrían el saneamiento e higiene del agua que llega a las playas, reduciendo el impacto ambiental.



CAMBIOS DE HÁBITOS PARA MANTENER LAS PLAYAS LIMPIAS

1. Los palos de chupeta y las chapas de las botellas no los lances o entierres en la arena de la playa.
2. Las colillas de los cigarrillos no los lances al agua de las playas o entierres en la arena de la playa.
3. No te laves los pies con las chancletas puestas en la orilla de la playa.
4. Los juguetes de plásticos cuéntalos, y regresa con ellos a casa.
5. No llesves a la playa vasos, platos y cubiertos de plástico a la playa.
6. Haz compras sostenibles de productos de mar.
7. Usa productos biodegradables en las playas.
8. No tires basura en las playas.
9. "ADOPTA UNA PLAYA". Únete a programas de voluntariado cuyo fin sea mantener las playas limpias. O limpia las playas por tu cuenta de forma individual.
10. Viaja por el mar responsablemente.
11. No compres productos que afectan la vida marina.
12. Si visitas la playa con tu mascota, no debes olvidar recoger sus excrementos y siempre mantenerla en el área permitida para animales.
13. Reduce las emisiones de CO2 y consumo de energía.





Ahora que sabes algunas actividades útiles para mantener las playas limpias, si realmente te interesa ser un agente de cambio y tu nivel de compromiso es alto, sigue nuestras recomendaciones e infórmate más sobre el tema.

**Síguenos en @movimientopopvenezuela
Visita nuestra website www.thepopmovement.org
Si tienes algún comentario nos puedes escribir al
email: movimientopopvenezuela@gmail.com**

**Únete a la gran familia del Movimiento POP
Venezuela.**

Con tus amigos comparte este artículo, y todos los que tenemos disponibles en nuestra Biblioteca Virtual, para que cada vez seamos más los guardines del patrimonio ambiental, que actúan por la conservación de nuestra naturaleza.

Nuestra plataforma está disponible si deseas publicar tu trabajo bajo tu autoría, aún cuando no formes parte del Movimiento. Nuestro interés es sumar buenas voluntades y crear conciencia.