

thepopmovement.org

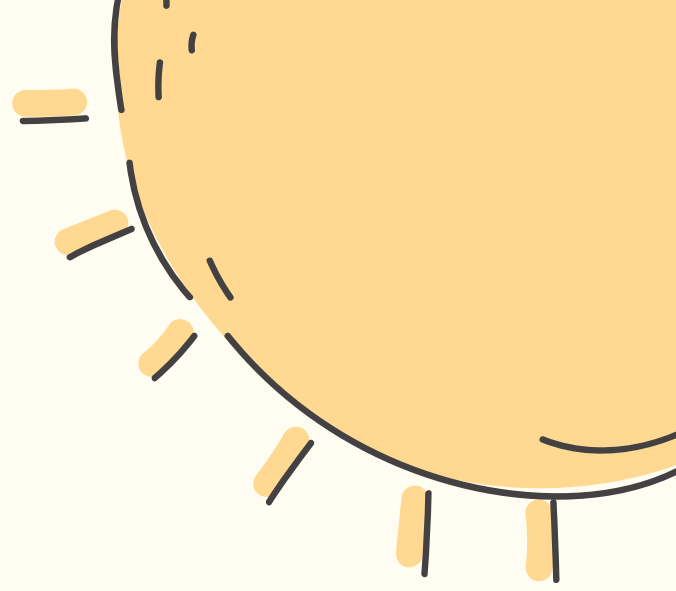
GUÍA DEL CONSUMO RESPONSABLE Y LAS 7R



Realizado por el Movimiento POP Venezuela.

© 2021, The Protect Our Planet Movement.





ELABORADO POR:

Andrea García Sánchez

Azael Bernal Ortega

Eugenia Mirabal Pérez

Gabriela Madrid González

María Milagros Acosta Lucena

Omar Montero Grisanti

Ricardo Delgado Lander

Dra. Verónica González Landaeta



EL CONSUMO RESPONSABLE

Es cuando los seres humanos deciden cambiar sus hábitos de consumo de forma consciente e informada, adaptando sus verdaderas necesidades y relacionándolas con las necesidades del planeta, eligiendo opciones que ayuden a conservar tanto el medio ambiente como la igualdad social.

"Vivimos en una sociedad que favorece el consumismo"



¿CÓMO LOGRAR UN CONSUMO RESPONSABLE?

La importancia del consumo responsable radica en que este beneficia la conservación del medio ambiente, la justicia social, la paz y la prosperidad. Para lograr un consumo responsable se pueden seguir las siguientes recomendaciones:

1) No lances palos de chupeta, plástico, colillas de cigarro o chapas de botellas en la arena o en el mar.



2) No lances por el fregadero el aceite de la comida o de los enlatados.

3) No lances el aceite de los vehículos por los desagües, ríos o quebradas.





4) Reduce la ingesta de carne.

5) Redescubre los mercados tradicionales.



6) Conoce los productos sostenibles.

7) Planifica tus compras.



8) Fíjate en las etiquetas: información nutrimental y datos de producción.

9) Apoya el comercio justo porque respeta el pago de los productores de alimentos, los valores sociales y el medio ambiente.





10) Lleva tu bolsa reutilizable al ir de compras.

11) Compra productos frescos de tu localidad.



12) No utilices plásticos desechables.

13) Compra productos sin envoltorios plásticos.



14) Desenchufa los electrodomésticos que no estás utilizando.

15) Ahorra agua durante la limpieza personal, de tu hogar o de tu vehículo.



LAS 7R QUE SOSTIENEN LA CONDUCTA DEL CONSUMIDOR RESPONSABLE

RECHAZA lo que no necesitas (pág. 9).



REDUCE

tu consumo a lo que es necesario.



Tenemos cuatro grandes vías para reducir nuestro consumo:

- Buscar maneras de satisfacer cada necesidad sin consumir.
- No derrochar, es decir, gastar solo los recursos estrictamente necesarios.
- Los objetos que tienes o usas consérvalos en buen estado.



REPARA lo que tienes,
aquellos que se te estropearon.



REUTILIZA, evita lo
desechable.



RECICLA, aquellos que
no pudiste reutilizar.



REINCORPORA
(pág. 10).



RESISTE, todo esfuerzo cuenta (pág. 10).

RECHAZAR

Es nuestro deber tener claro cuáles son los productos verdaderamente necesarios y cuáles son solo necesidades superfluas. El principio fundamental del cambio es que todos somos responsables de nuestro consumo, por el impacto social y ambiental que causa nuestra compra, así que, debemos rechazar aquello que no necesitamos realmente.



REINCORPORAR

El reciclaje se basa en someter materiales usados a un proceso de transformación para luego poder ser utilizados nuevamente. Un ejemplo válido de reciclaje es el compostaje*.



***Compostaje:** es una forma de reciclaje en la que se transforman residuos orgánicos en abono.

RESISTIR

Evita las compras innecesarias.
¿Pero cómo?

- Hazte la pregunta de si realmente necesitas eso.
- No llesves encima dinero ni tarjetas de crédito/débito.
- Posterga las compras para el día siguiente.
- Compara el precio de todos los artículos.

LA ECONOMÍA CIRCULAR Y LÍNEAL

La economía circular logra el aprovechamiento de todos los recursos de un producto o servicio. Desde su creación se evalúa el impacto ambiental y su objetivo es la reutilización.

Pero antes expliquemos la economía lineal y los problemas que esta acarrea.

La economía lineal



Al fabricar un producto este pasa por varias etapas:

1. Extraer la materia prima.
2. Refinar.
3. Fabricar.
4. Ensamblar.
5. Producto final.

Luego de esto el producto se desecha.

Los problemas con este sistema son las cantidades de CO₂ liberadas y la crisis de residuos el mundo, ya que, ni siquiera la mitad de estos son reciclados, contribuyendo al cambio climático, contaminando y sobreexplotando nuestros recursos naturales.

La economía circular

Esta plantea un sistema diferente en donde la palabra residuo busca eliminarse por completo. Incluso a través de este sistema se ahorra dinero, tanto para el productor como para el consumidor.



Primero.

Debemos hacer que los productos sean más fáciles de reparar, que el comprar otro nuevo. Esto llegaría a significar menos emisión de CO₂ durante la producción, explotación y gastos.

Segundo.

La tecnología avanzada se debe adaptar a un producto que ya tenemos, es decir, hacer los productos actualizables, desde su creación.

Tercero.

Hacerlo intercambiable, reutilizable, reciclable por completo. En caso de que parte o todo el producto ya no funcione, este debe servir para ayudar a crear algo más, ya sea, intercambiando una pieza o reciclando por completo, para no crear algo desde 0.

Cuarto.

Tener creatividad. Todo es aprovechable, incluso los gases que salen de las fábricas se podrían usar para calentar a una ciudad cercana.

Sin embargo,

las compañías tendrían que asegurarse de que esas piezas o esos productos volverán a ellos cuando el consumidor ya no los necesite. Así que, en vez de poseer cosas, se pagaría por un servicio. Se trata de pagar un pequeño precio por los beneficios enormes que puede traer la economía circular.



BENEFICIOS DE LA ECONOMÍA CIRCULAR



1) La economía circular podría reducir los niveles de CO₂ en un 70% y los residuos urbanos en un 65% para 2030. Ya que, esta se encuentra en el Objetivo de Desarrollo Sostenible (ODS) 12 Producción y Consumo Responsables, de la Agenda para el Desarrollo Sostenible 2030, propuesto por La Organización de las Naciones Unidas (ONU).



2) La economía circular brindaría beneficios para el sector sanitario, es decir, beneficiaría nuestra salud, según la Organización Mundial de la Salud (OMS) debido a la reducción de contaminación.



3) La organización internacional del trabajo, Greening With Jobs, asegura que la economía circular brindaría 6 millones de empleos en Latinoamérica, debido a la gran cantidad de residuos que producimos.

TIPS PARA EL CONSUMO RESPONSABLE

1) Apoyar

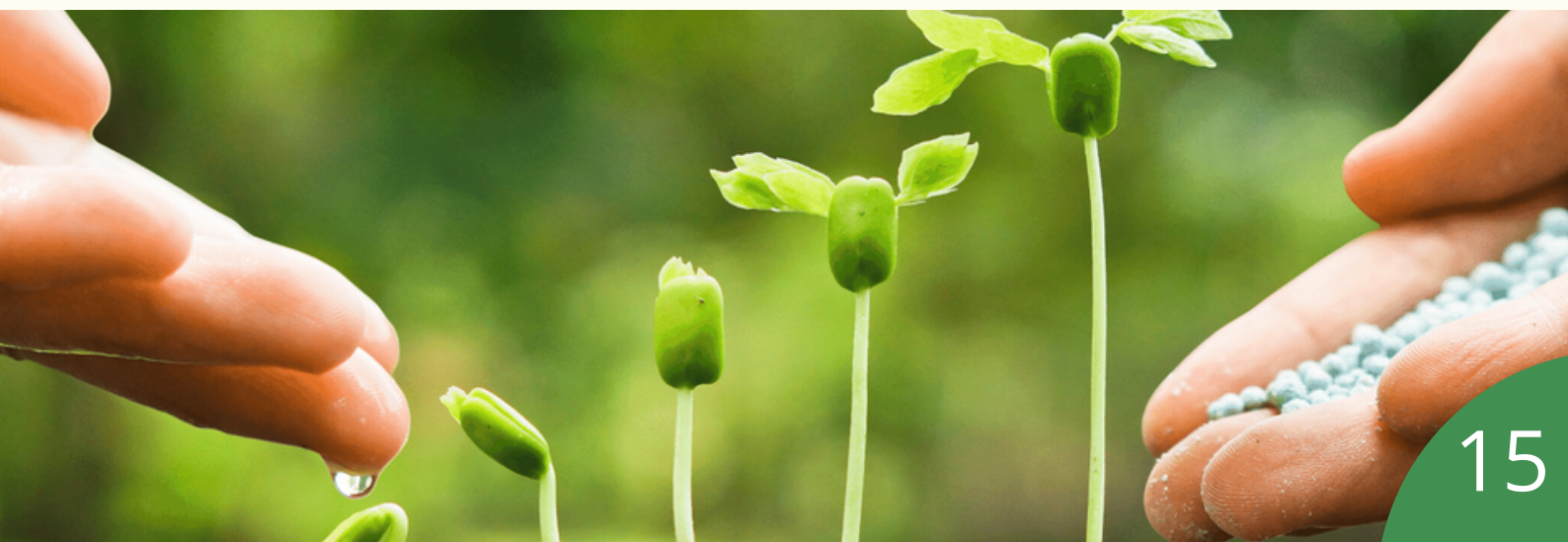
a las Organizaciones No Gubernamentales (ONG), empresas, productos y servicios que respeten el medio ambiente, los Derechos Humanos (DD.HH) y los derechos de animales.

2) Reflexionar

sobre el impacto ambiental de los productos que se adquieren, evaluando los procesos de producción, transporte, distribución, consumo, así como, los residuos que deja el producto y la calidad del mismo.

3) Determinar

la huella ecológica, la cual es un indicador que mide el impacto humano en la naturaleza. Muestra cuánta tierra productiva y agua utilizamos para producir todos los recursos que consumimos y para incorporar todos los desechos que generamos.



CALCULO DE LA HUELLA ECOLÓGICA

Se suman todas las superficies y el resultado se divide por el total de la población seleccionada. La realidad de los análisis es que la huella ecológica total del planeta supera en un 30% su capacidad de asimilación. Esto nos advierte del ritmo tan acelerado de consumo de recursos y su distribución, por lo que es necesario tomar medidas para reducirlo.

FORMAS PARA REDUCIR LA HUELLA ECOLÓGICA

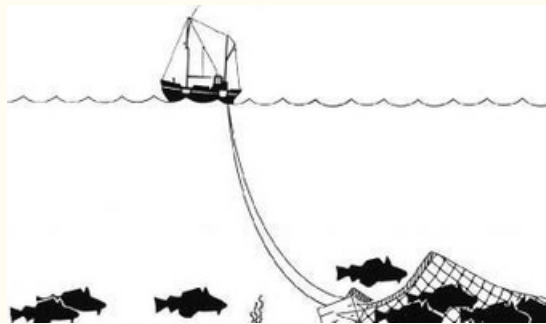
1) Rechaza alimentos y productos textiles, de limpieza o de recreación (juguetes) con sustancias químicas

Los niños y adultos de todo el mundo se exponen a las sustancias químicas cuya neurotoxicidad está comprobada (pág 19). Los neurotóxicos alteran nuestro desarrollo y al medio ambiente.



2) Rechaza el pescado que proviene de Artes de Pesca Destructivas

La pesca con red de deriva conocida como “**cortinas de la muerte**” atrapa cerca de 10.000 cetáceos cada año. ¡Aprende a identificar estos métodos de pesca! Cuando se habla de técnicas de pesca destructivas, se hace referencia a:



La devastación de los fondos marinos.



La sobreexplotación de especies.



La pesca no selectiva.

3) El papel elíjelo solo si es sustentable



- El uso abusivo de hojas de papel, cartón y similares implican despilfarro de energía, procesos contaminantes y deforestación.
- El papel 100% reciclado post-consumo se recomienda como primera opción. Se puede identificar con una etiqueta ecológica.
- Hay que precisar que no proceda de empresas que están destruyendo bosques para obtenerlo. Puedes buscar el certificado del Forest Stewardship Council (FSC) a modo de garantía de sostenibilidad.
- El papel blanco es la última alternativa. La mejor opción es el de fibra virgen.



- El papel con alto contenido en fibra reciclada es el que debemos usar.



- El papel a partir de fibras agrícolas, como el bagazo de caña de azúcar y cultivos no madereros son otras opciones importantes para considerar.



- Evita imprimir. Hay que ser responsables con el uso de los recursos.

LISTA DE QUÍMICOS QUE DAÑAN EL AMBIENTE Y TU CEREBRO

- 1) Manganeso
- 2) Flúor
- 3) Clorpirifos
- 4) Dicloro Difenil Tricloroetano (DDT)
- 5) Tetracloroetileno
- 6) Polibromodifenil Éteres (PBDE)
- 7) Arsénico
- 8) Plomo
- 9) Mercurio
- 10) Tolueno

LA NATURALEZA COMO MODELO

El hombre está obligado a desarrollarse conviviendo con el medio ambiente. Es por ello que, es imprescindible analizar nuestras acciones, ajustándonos a un modelo para vivir en armonía y bienestar junto al entorno que nos rodea. La naturaleza necesita que convivamos con ella de tres maneras: como mentora, como modelo y como medida con el objetivo de proteger la degradación ambiental.

Si no lo entendemos así, nos encontraremos frente a la escasez de energía, la limitación de los recursos, el problema de los desechos, la desertificación, huracanes y cambios bruscos de la temperatura. En otras palabras, con las consecuencias del cambio climático. Por lo que, debemos buscar soluciones limpias y compatibles con el entorno.



LA BIOMIMESIS

Es una ciencia que estudia la naturaleza como fuente de inspiración para tecnologías innovadoras. Los modelos de sistemas mecánicos o de procesos químicos utilizados imitan o se inspiran en elementos de la naturaleza, para resolver problemas humanos que la naturaleza ha resuelto.

El campo de aplicación de esta tecnología es muy amplio, desde la empresa a la ecología, pasando por el diseño y la construcción han estudiado los modelos, sistemas, procesos y elementos que existen en la naturaleza para reproducirlos; y para llevar a cabo nuevos proyectos de bajo impacto en el medio ambiente.

